



Voetreflex Akersloot

1. Reden van de komst/ Hoofdklacht

1. **Aard** van de klacht: wat voor soort klacht; pijn? welke soort pijn? begeleidende verschijnselen? Hoe vermindert of vermeerdert de klacht?
2. **Lokalisatie**: Waar precies in het lichaam is de klacht(en) merkbaar/voelbaar? Straalt het uit?
3. **Ernst**: Hoe erg is het probleem op een schaal van 1-10. (waarbij 0 geen pijn is en 10 ondraaglijke pijn). Moet u dingen laten die u hiervoor wel deed?
4. **Chronologie**: Wanneer treedt de klacht precies op (bepaald tijdstip van de dag/nacht, bepaald seizoen, om de zoveel weken?) Wanneer is de klacht ontstaan en hoe heeft de klacht zich ontwikkeld. Hoe lang is de tijdsduur van de klacht?
5. **De verborgen oorzaak**: Wat is er 1,5 tot 2 jaar voor het ontstaan van de klacht gebeurt? (Welke gebeurtenis heeft een emotionele indruk gemaakt? Is er een griep/verkoudheid aan vooraf gegaan? Is iemand veranderd van baan/woonomgeving?)
6. **Beïnvloeding**: Hoe vermindert of vermeerdert de klacht? (maaltijd, lichaamshouding, werk, temperatuur, klimaat). Wat heeft u zelf gedaan? Eerder therapie? Welke therapie / artsbezoek? Wat was dat resultaat?
7. **Opvatting en beleving van de cliënt**: in welke richting denkt u zelf. Wat verwacht u van mij en de behandeling?
8. Gebruikt u **medicijnen** voor de klacht?

2. Andere klachten /Subklachten

- Van welke klachten/ziekten heeft u nog meer last?
- Sinds wanneer heeft u al last van deze klacht?

3. Ziektegeschiedenis.

Hier schrijf je alles op wat de cliënt vanaf zijn geboorte aan:

ziektes

operaties

onderzoeken

ongelukken

gevolgde therapieën etc.

heeft meegemaakt (en waar u nu geen last meer van heeft - want als u nog wel last heeft, dan graag vermelden bij subklachten onder punt 2.)

4. Medicijnen

Hierbij noteer je alle medicijnen die de klant gebruikt of gebruikt heeft.

5. Emotionele gebeurtenissen/mentale belasting

Hierbij zet je alle emotionele gebeurtenissen die de cliënt heeft meegemaakt.

(denk aan een verhuizing, overlijden, relatie, scheiding, werk, verlies baan, pesterijen, etc)

6. Erfelijkheid

Zijn er erfelijke of familiale aandoeningen in de familie?

Wilt u op onderstaande klachtenlijst aankruisen waar u last van heeft?

Noteer erachter of u er altijd, vaak of af en toe last van heeft

Hoofd:

- hoofdpijn, migraine
- haaruitval
- ogen:
- bril
- contactlens
- overig: _____

Oren:

- suizingen
- duizeligheid
- pijn / jeuk
- minder goed horen
- afscheiding
- overig: _____

Neus:

- niet goed door neus kunnen ademen
- ruiken
- neusbloedingen
- afscheiding
- scheef neustussenschot
- overig: _____

Gebit:

- amalgaamvullingen
- bloedend tandvlees
- pijn

Keel / Hals

- keelpijn
- slikproblemen
- heesheid
- overig: _____

Ademhaling / Hart / Bloedsomloop

- benauwd
- kortademig
- hoesten
- astma/bronchitis
- hoge bloeddruk
- pijn in de borststreek
- hartkloppingen / onregelmatige hartslag

Spijvertering:

- maag: oprispingen
- brandend maagzuur/ branden/pijn
- misselijkheid / braken
- buik: buikpijn / opgezette buik / buikkrampen (wanneer?)
- ontlasting: vast of slap of harde keutels, obstipatie, diarree, hoe vaak en kost het moeite om te ontlasten
- winderigheid
- gal: vetverteringsproblemen
- buikpijn, wanneer
- slecht verdragen bepaalde voeding
- welke? _____

Skelet, spieren, gewrichten?

- wervelkolom, waar? _____
- schouder re / li _____
- armen re / li _____
- handen re / li _____
- heupen re / li _____
- benen re / li _____
- voeten re / li _____
- krampen, waar? _____
- pijn? _____

Geslachtsorganen Man

- Man: prostaat / impotentie**

Geslachtsorganen Vrouw

- Menstruatie - op welke leeftijd begonnen
- Menstruatie - regelmatige of onregelmatige cyclus, weinig bloed, heftige bloedingen, lange menstruatieperiode, korte menstruatieperiode
- Aantal kinderen - Aantal zwangerschappen (inclusief miskraam)
- Moeite met zwanger worden
- Zwangerschapswens
- overig: _____

Lymfe:

- vochtophoping / oedeem, waar? (enkels / (onder)benen / handen / gezicht / hals)
- ongewone blauwe plekken
- slecht genezende wonden

Urinewegen:

- plassen: denk aan kleine beetjes plassen, nadruppelen, 's nachts eruit moeten om te plassen, aandrang, pijn bij plassen, niet op kunnen houden, bloed bij de urine, kleur van de urine (donker, licht)
- nierklachten (pijn in nierstreek/rug; nierstenen; cystenieren)
- blaasklachten, chronisch / acuut
- overig: _____

Psychische toestand

Hoe zit u in uw vel?

- lekker
- energiek
- moe
- gespannen
- onrustig
- angstig
- huilerig
- slecht geheugen
- slechte concentratie
- gebrek aan zelfvertrouwen
- overig: _____

Voeding

- Hoeveel maaltijden eet u per dag
- Ontbijt
- Lunch
- Avondeten
- Tussendoortjes (snoep, koek, fruit, etc)
- Drinken per dag: koffie _____ thee _____ melkproducten _____
Frisdrank _____ Alcohol _____