



**Voetreflex Akersloot**  
[www.voetreflexakersloot.nl](http://www.voetreflexakersloot.nl)

Rinske van der Eng  
VoetreflexPlus™ Therapeut in opleiding  
Frans Halslaan 50  
1921 EP Akersloot

06 - 2830 1630  
[rinske@voetreflexakersloot.nl](mailto:rinske@voetreflexakersloot.nl)

Beste cliënt,

Gelukkig mag ik je weer ontvangen, maar omdat het Coronavirus nog steeds actief is, zijn er vanuit de beroepsorganisatie bepaalde spelregels opgesteld voor jouw en mijn veiligheid. De originele versie 'Leidraad infectiepreventie Covid-19' staat als PDF op mijn website onder het kopje 'Links en PDF-bestanden'. Het is voor mij en jou belangrijk dat je onderstaande spelregels doorleest voordat je komt en dat je deze respecteert.

- Ik plan op dit moment per dag één of twee cliënten. Vanaf eind juli, na mijn examens en zomervakantie, ga ik dit uitbreiden. Zoals je gewend bent, ben je meteen aan de beurt als je komt;
- Tijdens het maken van de afspraak stel ik een aantal vragen (Triage) waardoor ik weet of behandelen veilig kan en zelfs vlak voor de daadwerkelijke afspraak doe ik dit om te checken of er iets is veranderd;
- Blijf thuis indien jij of één van jouw gezinsleden symptomen hebben van verkoudheid, koorts of griepachtige verschijnselen. Het is belangrijk dat je dan contact met me opneemt om dit te bespreken en de afspraak te annuleren;
- Tot nader order worden deze annuleringen, ongeacht of deze tijdig zijn, niet in rekening gebracht.
- Kom op tijd, maar niet te vroeg;
- Het klantentoilet kan (in hoge nood) gebruikt worden. Ik zal dan direct na jouw vertrek het toilet reinigen volgens het protocol dat is vastgesteld;
- Kom alleen;
- Neem zo min mogelijk spullen mee en stop je spullen die noodzakelijk zijn weg in een (gesloten) tas of jaszak;
- Voor en na de behandeling was ik mijn handen en onderarmen met desinfecterende zeep;
- Na jouw behandeling worden contactpunten zoals de deurklinken, deurbel, trapleuningen en armleuningen van de stoelen schoongemaakt. Raak zo min mogelijk aan in de praktijk;
- Het gesprek tussen ons vindt plaats op 1,5 meter afstand;
- Het voetenbadje en kopje thee vooraf laat ik voorlopig achterwege. Ik denk nog even na hoe ik dit op een veilige manier weer kan inpassen, omdat het rust geeft voorafgaande aan de behandeling. Omdat het drinken van water na de behandeling belangrijk is om de afvalstoffen 'door te spoelen' is het verstandig om zelf een flesje water mee te nemen of bij thuiskomst meteen een glas (warm) water te drinken.
- Voor zover noodzakelijk en mogelijk geef ik instructies en oefeningen op minimaal 1,5 meter afstand en wordt fysiek contact tot een minimum beperkt;
- De VoetreflexPlus™ massage is natuurlijk wel met fysiek contact. Ik masseer de voeten, onderbenen en knieën. De hand-armmassage zal ik voorlopig niet toepassen.
- Indien je je angstig voelt om te komen, dan is telefonisch overleg ook mogelijk. Ik houd dan op afstand 'een vinger aan de pols' en kan met je overleggen of je behoefte hebt aan adviezen of oefeningen.
- Wil je jezelf toch extra beschermen en zelf een mondkapje gebruiken tijdens de behandeling, dan kan je deze meenemen en opdoen voordat je mijn praktijk binnenkomt.
- Vindt je het prettig als ik tijdens ons hele contact een mondkapje draag, dan zal ik mijn eigen mondkapje gebruiken. Ik zorg ervoor dat ik voor eigen gebruik voldoende mondkapjes heb zodat ik een nieuw mondkapje kan gebruiken.
- Ondanks alle genomen voorzorgsmaatregelen blijft de kans, hoe gering ook, bestaan dat u besmet raakt in de praktijk of op weg hier naartoe. Met het maken van de afspraak gaat u akkoord met dit risico.

**Regels (verkorte versie) waar we ons aan houden voor uw en mijn gezondheid**  
***Neem even de tijd om deze te lezen!***

1. Geef geen handen;
2. Volg de aanbevelingen van het RIVM op;
3. Handen wassen na toiletbezoek;
4. Raak zo min mogelijk aan in de praktijkruimte;
5. Uw spullen (telefoon, sleutels etc.) stopt u weg in uw (gesloten) jaszak of tas;
6. Kom niet te vroeg op uw afspraak zodat u niet te in de wachtruimte hoeft te wachten;
7. Hou zo veel mogelijk minimaal 1,5 meter afstand;
8. Nies of hoest in een papieren zakdoekje, dat u meteen wegwerpt in de prullenbak. Heeft u geen papieren zakdoekje, dan niezen of hoesten in uw elleboog. In de hal en massagekamer staat een doos met papieren tissues, raak alleen de tissue aan die u eruit trekt. De gebruikte tissue kunt u in de afvalcontainer deponeren. Ik leeg deze na uw bezoek.
9. Na niezen of hoesten handen wassen met zeep of desinfectiegel in het klantentoilet;
10. Betaal met een Tikkie of Betaalverzoek als dat mogelijk is;
11. De vervolgspraak ontvangt u direct of digitaal via WhatsApp of e-mail;

Als je een afspraak met mij maakt, ga ik er van uit dat je deze informatie hebt doorgelezen.

Hartelijke groet,  
Rinske van der Eng

**Disclaimer**

Ondanks alle genomen voorzorgsmaatregelen blijft de kans, hoe gering ook, bestaan dat u besmet raakt in de praktijk of op weg hier naartoe. Met het maken van de afspraak gaat u akkoord met dit risico.